"Esta publicación ha sido realizada dentro del Proyecto de Cooperación Internacional NINFA "Pesca, Sostenibilidad, Turismo y Familia", en el que participa el Grupo de Acción Local Páramos y Valles Palentinos, con el objetivo de divulgar la pesca, como recurso natural de la comarca".

Edita:

PÁRAMOS Y VALLES PALENTINOS

Colabora:

Caja España

Financia:

LEADER+

FEOGA-O

Junta de Castilla y León

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACION

Ejemplar de distribución gratuita. Prohibida su venta.

LA PESCA EN LA COMARCA NATURAL DE PÁRAMOS Y VALLES PALENTINOS

SALDAÑA - VALDAVIA - BOEDO - OJEDA

PÁRAMOS Y VALLES PALENTINOS

Genista Ingeniería Forestal, S.L.

Ninf@ Pesca, Sostenibilidad, Turismo y Familia

INTRODUCCIÓN

La pesca en aguas continentales ha venido cobrando en los últimos años un gran auge como actividad recreativa. La facilidad de transporte y acceso a las diferentes masas de agua, el aumento de los recursos económicos disponibles y un mayor tiempo dedicable al ocio, han motivado sin duda el incremento del número de personas que acuden a ríos, lagos y embalses a practicar la pesca sobre diferentes especies y bajo diversas modalidades.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA LA COMARCA DE PÁRAMOS Y VALLES?

La comarca natural de Páramos y Valles se encuentra ubicada en zona central de la provincia de Palencia, dentro de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

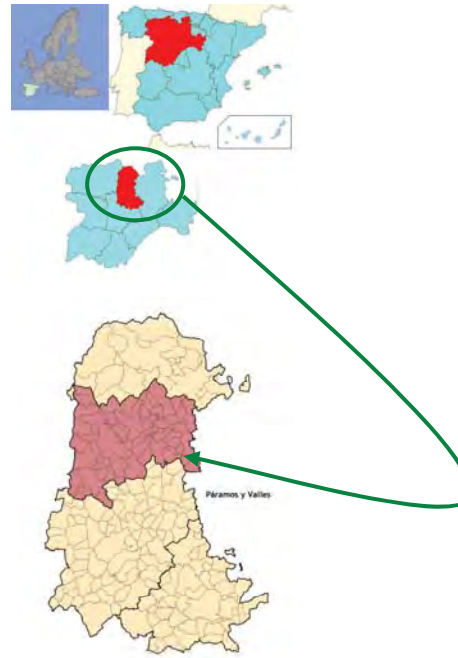

Figura 1: Localización de la comarca natural de Páramos y Valles Palentinos.

Está delimitada al norte por las montañas de la cordillera cantábrica, la llanura de la meseta castellana por el sur y las provincias de León al oeste y Burgos al este. Abarca en total unos 54 municipios de la provincia.

LOS RÍOS Y CAUCES DE LA COMARCA

La comarca de Páramos y Valles se encuentra muy bien nutrida de ríos y cursos de agua que hacen de ésta una región idónea para practicar la pesca.

Está surcada de norte a sur por dos ríos principales como son el Río Carrión y el Río Pisuerga. El primero atraviesa la comarca por la parte oeste, pasando por localidades como Saldaña, La Serna o Villalba de Guardo. En el otro extremo de la comarca, por la parte oriental de la misma, nos encontramos con el Pisuerga a su paso por las localidades de Herrera de Pisuerga, Ventosa de Pisuerga y Olmos de Pisuerga.

Figura 2: Río Carrión a su paso por la localidad de Saldaña.

Figura 3: Río Pisuerga a su paso por la localidad de Herrera de Pisuerga.

Además de estos ríos que podríamos calificar como principales, por la comarca de Páramos y Valles transcurren otros ríos de menor entidad pero no por ello no deben ser tenidos en cuenta. Son los ríos Valdavia, Boedo, Ucieza y Burejo. También conviene destacar la presencia de un tramo del Canal de Castilla. Éste transcurre por el este de la comarca, casi en paralelo con el río Pisuerga.

Figura 4: Imagen del Canal de Castilla a su paso cerca de la localidad de Herrera de Pisuerga.

¿QUÉ SE PUEDE PESCAR EN LA COMARCA NATURAL DE PÁRAMOS Y VALLES PALENTINOS?

En la comarca de Páramos y Valles Palentinos, los aficionados a la pesca cuentan con un amplio abanico de especies sobre las que practicar su actividad favorita. Además de las diferentes especies de peces, se puede practicar la pesca del cangrejo de río, pudiendo elegir entre las dos especies presentes, el cangrejo señal y el cangrejo rojo.

En Castilla y León existe una norma legal según la cual se establecen anualmente las especies que se pueden pescar. Dicha norma es la que se conoce como **"Normativa Anual de Pesca"**.

ESPECIES DE PECES

Trucha común (*Salmo trutta*)

Figura 5: Ejemplar adulto de trucha común.

Está considerada por muchos como la reina de la pesca. Se trata de un pez de talla media que en España rara vez supera los 60 cm. Presenta una segunda aleta dorsal adiposa bien desarrollada y un número variable de manchas en los flancos, habitualmente negras y rojas rodeadas de un halo blanco.

Vive en aguas rápidas y frías, con fondos de grava. Su alimentación se basa fundamentalmente en invertebrados. Los adultos buscan zonas de grava con una hidráulica óptima para la oxigenación de los huevos. En estas zonas las hembras cavan un nido donde deposita los huevos. Está presente en todos los ríos de la

comarca y es la especie reina de la pesca deportiva. Especie Pescable.

Carpa (*Cyprinus carpio*)

Pez de cuerpo muy alto y comprimido, de color pardo dorado, orlado por una aleta dorsal larga que le recorre gran parte del lomo. En la boca presenta dos pares de barbillones. Escamas grandes.

Figura 6: Carpa adulta buscando alimento en el lecho del río.

Esta especie prefiere los tramos bajos de los ríos caudalosos y los embalses con aguas lentas, cálidas y de fondos blandos. Aguanta bien las concentraciones bajas de oxígeno y los altos índices de contaminación. Suele criar en

aguas someras con abundante vegetación a la que se adhieren los huevos. Su alimentación está compuesta por invertebrados bentónicos (del fondo), detritus, materia vegetal e incluso algunos peces pequeños. Se la puede encontrar en los tramos fluviales del extremo sur de la comarca. Especie Pescable.

Carpín (*Carassius auratus*)

Generalmente esta especie no supera los 15-20 cm de longitud. El cuerpo es macizo, corto y alto, de color amarillo pardusco habitualmente, aleta dorsal larga y carece de barbillones.

Figura 7: Carpín.

Es una especie gregaria que prefiere los tramos bajos de los ríos donde la corriente sea escasa y con abundante vegetación. También

soporta bien las bajas concentraciones de oxígeno y la contaminación. Su alimentación se basa en larvas de insectos (quironómidos), detritus y vegetación. Se la puede encontrar en los tramos fluviales del extremo sur de la comarca. Especie Pescable.

Barbo (*Barbus bocagei*)

Figura 8: Ejemplar adulto de barbo.

Los ejemplares grandes pueden alcanzar los 60 cm de talla. El cuerpo es fusiforme, con el perfil ventral más recto que el dorsal. Es de color pardo oscuro mientras que los jóvenes presentan manchas negras salpicando los flancos y el dorso. Presenta dos pares de barbillones.

Vive en los tramos medios-altos, medios y bajos de los ríos, tanto en aguas quietas como con algo de velocidad de la corriente. La alimentación es básicamente bentónica, esto es, en el fondo. Sus presas suelen ser invertebrados,

aunque también se alimenta de algas y detritus. Frezan en zonas someras, con cierta corriente y fondo pedregoso. Presente en los cauces de la mitad sur de la comarca. Especie Pescable.

Boga del Duero (*Chondrostoma duriense*)

Pez de tamaño medio (30-35 cm). Cuerpo alargado y esbelto, plateado, con una banda oscura que recorre longitudinalmente los flancos; estos aparecen frecuentemente salpicados de pequeñas manchas oscuras.

Figura 9: La boga del Duero es una especie endémica de la cuenca del Duero.

Vive en los tramos medios de los ríos. Prefiere las zonas de corriente y con cierta profundidad. Se alimenta básicamente de algas, detritus y zooplancton, aunque también pueden

formar parte de su dieta macroinvertebrados bentónicos. Puede encontrarse por toda la comarca. Especie Pescable.

Escallo o Bordillo (*Squalius carolitertii*)

Esta especie generalmente no supera los 20 cm de longitud. Presenta un borde oscuro en las escamas que le proporciona un aspecto reticulado muy característico. Es muy similar a otra especie, el cacho (*S. pyrenaicus*), aunque éste se distribuye principalmente por las cuencas del río Tajo.

Figura 10: Imagen de un escallo adulto.

El escallo habita desde en zonas montañosas hasta en tramos bajos de los ríos. Se alimenta principalmente de invertebrados y en menor proporción de peces. Es una especie

muy sensible a la contaminación. Esta presente por toda la comarca. Especie Pescable.

Tenca (*Tinca tinca*)

Figura 11: Tenca adulta.

Pez de tamaño medio que puede alcanzar hasta los 40 – 50 cm de longitud. Color verdoso con numerosas escamas pequeñas recubiertas de mucosidad. Los ojos son de color rojo y presenta un par de barbillones peribucales.

Habita los tramos medios y bajos de los ríos, en zonas de aguas muy lentas con abundante vegetación. Soporta muy bien las altas temperaturas y las bajas concentraciones de oxígeno. Se alimenta de microinvertebrados, larvas de insectos y detritus. Es posible encontrarla en el tramo final del Carrión a su paso por la comarca, aunque está sin confirmar esta posibilidad. Especie Pescable.

Bermejuela (*Chondrostoma arcasii*)

Raramente supera esta especie los 12 – 14 cm de talla. Presenta una coloración muy contrastada, con el dorso pardo oscuro y el vientre blanquecino, la línea lateral es muy visible y la base de las aletas de color rojizo vivo.

Figura 12: La bermejuela tiene preferencia por los tramos de río poco caudalosos.

Prefiere los cursos de agua con poco caudal, tanto en zonas de montaña como en tramos medios y bajos de ríos. Se alimenta de pequeños invertebrados y material vegetal. Frecuente en los tramos de escaso caudal de la comarca. Especie Pescable.

Gobio (*Gobio lozanoi*)

Esta especie rara vez supera los 15 cm de longitud. La forma corporal es semejante a un barbo pequeño. Presenta un par de barbillones bucales. En los flancos aparece una hilera de grandes manchas redondeadas oscuras sobre fondo claro, además de manchas alineadas por el resto del cuerpo, incluidas las aletas impares.

Figura 13: El gobio suele encontrarse por el fondo del río en busca de alimento.

Habita en los tramos medios de los ríos aunque se adapta bien al resto de tramos. Se alimenta de invertebrados bentónicos, algas y detritus que encuentra por el fondo. Presente por toda la comarca. Especie Pescable.

Piscardo (*Phoxinus phoxinus*)

Esta especie mide entre 6 y 10 cm de longitud. Es de cuerpo alargado y esbelto, con la aleta caudal escotada. Color variable, dorso entre pardo verdoso y ocre, con manchas irregulares, los flancos más claros, con bandas transversales oscuras, vientre blanquecino.

Figura 14: El piscardo es un habitante exclusivo de la cuenca del Pisuerga.

Prefiere las zonas altas y medio altas de los ríos, con aguas rápidas y frías, sobre fondos de cantos. Se alimenta de invertebrados (larvas y crustáceos), algas y restos vegetales. Presente sólo en la mitad este de la comarca, en la cuenca del Pisuerga. Especie Pescable.

Trucha Arco - Iris (*Oncorhyunchus mykiss*)

Pez de talla media con los flacos recorridos por una banda rosada con reflejos iridiscentes y salpicados por numerosas manchas negras. Carece de pintas rojas.

Vive en aguas frías de montaña. Cultivada en piscifactorías y empleada para sueltas en cotos intensivos de pesca. En la comarca es posible encontrarla en el río Pisuerga en Herrera. Especie Pescable.

Figura 15: Adulto de trucha arco - iris.

ESPECIES DE CANGREJOS

En la actualidad la normativa legal vigente en Castilla y León permite pescar dos especies de cangrejo de río, y ambas están presentes en los cursos de agua de la comarca natural de Páramos y Valles Palentinos.

Cangrejo señal (*Pacifastacus leniusculus*)

Invertebrado de gran tamaño, que puede alcanzar los 140 (180) mm de longitud total y sobrepasar los 100 (150) g de peso. El color es marrón - verdoso, bastante uniforme.

Suele preferir los cursos de agua con sustratos rocosos, frente a los arcillosos o limosos, con buena cobertura de vegetación acuática y aguas más bien templadas. La alimentación de los juveniles es principalmente de origen animal, al aumentar la edad de los individuos aumenta el componente vegetal de la dieta. Es originario de la región que bordea la costa oeste de América del Norte, desde la Columbia Británica hasta California.

Figura 16: Cangrejo señal.

Cangrejo rojo (*Procambarus clarkii*)

Su tamaño alcanza los 10 cm desde el rostro hasta el telson (cola). Coloración que varía de rojiza a gris azulada.

Figura 17: Cangrejo rojo.

Su alimentación es omnívora, es decir, se alimenta prácticamente de cualquier cosa. Vive en sustratos blandos de ríos, marismas y charcas de agua, excavando túneles para su refugio. Es de hábitat menos crepuscular que el cangrejo autóctono, por lo que no es difícil verlo a plena luz del día, y permanece entre la vegetación o al descubierto si el agua no está muy clara. Es originario del noreste de Méjico y del sur central de EEUU.

EL ENTORNO NATURAL Y LA PESCA

Para disfrutar de la pesca, además de importar que el río esté en buenas condiciones (sin contaminación, etc.), es importante el entorno natural que rodea al mismo.

En la comarca natural de Páramos y Valles Palentinos existe una amplia variedad de especies tanto vegetales como animales. Este hecho sugiere al pescador a ser respetuoso con

el medio que le rodea, favoreciendo que la interacción entre la pesca y la naturaleza se mantenga en equilibrio (sostenibilidad).

Figura 18: Pescador en pleno lance de pesca.

A lo largo de los cauces de los ríos principales, es muy frecuente encontrarse con plantaciones de chopos.

Figura 19: Imagen de una chopera plantada en una de las orillas del río Carrión.

Pero este tipo de vegetación de ribera no es natural del propio río puesto que ha sido introducida por el hombre. Otras especies, tanto de árboles como de arbustos, aparecen de forma continua a lo largo de las márgenes, contribuyendo a la estabilidad del río.

En Páramos y Valles Palentinos es muy común encontrase especies de árboles como el aliso (*Alnus glutinosa*) o varias especies de sauces (*Salix* ssp.).

Figura 20: Detalle de las hojas de un aliso situado a orillas del río Carrión.

De entre las especies arbustivas que nos podemos encontrar en el entorno de los ríos de la comarca, destacar la zarzamora (*Rubus ulmifolius*) y el frambueso (*Rubus idaeus*), ambas muy abundantes.

Figura 21: Detalles de hojas y frutos de la zarzamora (izquierda) y del frambueso (derecha).

Por lo que respecta a la fauna asociada al entorno de los ríos de la comarca natural de Páramos y Valles Palentinos, hay que destacar la presencia de nutria común (*Lutra lutra*).

Figura 22: La nutria es la especie más representativa de los mamíferos ligados a los ríos en la comarca.

PESCA, NATURALEZA Y FAMILIA

Como todos sabemos, la pesca es una actividad que se desarrolla al aire libre, en continuo contacto con la naturaleza. Por esta razón, la pesca debe ser una vía de disfrute del entorno natural que rodea a los ríos, pero siempre respetando el medio ambiente y haciendo uso de él de manera responsable.

En la comarca de Páramos y Valles palentinos existen numerosos cotos de pesca en los que se puede compatibilizar la actividad de la pesca con la posibilidad de ir acompañado de la familia y disfrutar de un día de campo todos juntos.